

Утверждаю:

Директор ГБПОУ «Коми-Пермяцкий профессионально-педагогический колледж ордена «Знак Почета»

Г.М. Ахиярова



## **План работы ССК «Звезда» ГБПОУ «КППК» на 2023-2024 уч. год**

**Цель:** совершенствование форм и организации физкультурно - спортивной работы в колледже и пропаганды Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

### **Задачи:**

1. Формировать потребность в здоровом образе жизни, позитивные жизненные установки.
2. Совершенствовать формы организации физкультурно – спортивной и массовой работы в колледже
3. Способствовать развитию физических качеств студентов.
4. Формировать патриотическую жизненную позицию подрастающего поколения.
5. Профилактика девиантного поведения среди обучающихся колледжа.
6. Выявление лучших спортивных групп колледжа.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Формирование потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Развитие спортивного потенциала студентов.
3. Воспитание коллективизма, уважение к традициям КППК
4. Успешная сдача нормативов ГТО.
5. Вступление большего числа студентов в ССК «Звезда»

| №<br>п/п                         | Основные разделы<br>и содержание работы  | Сроки<br>проведени<br>я | Ответственные<br>за выполнение   |
|----------------------------------|--|-------------------------|--|
| <b>I. Организационная работа</b> |  |                         |  |
| 1                                | Составление и корректировка календарно-тематических планов на 2023-2024 уч. год.   | Август                  | Преподаватели<br>ПЦК ФК  |
| 2                                | Корректировка ФОС по всем разделам программы «Физическая культура».  | Сентябрь                | Преподаватели<br>ПЦК ФК  |
| 3                                | Разработка методических материалов для дистанционной работы  | Сентябрь                | Преподаватели<br>ПЦК ФК  |
| 4                                | <p>Утверждение на заседании ПЦК ФК</p> <p>1) Преподавателей-тренеров;</p> <p>2) Составление и утверждение расписания спортивных секций на учебный год;</p> <p>3) Комплектование групп спортивного совершенствования по следующим видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– гиревой спорт;</li> <li>– плавание;</li> <li>– лыжная подготовка;</li> <li>– волейбол (юноши)</li> <li>– волейбол (девушки);</li> <li>– лёгкая атлетика;</li> <li>– баскетбол (девушки);</li> <li>– баскетбол (юноши);</li> <li>– настольный теннис;</li> <li>– футбол;</li> <li>– шахматы;</li> <li>– стрельба;</li> </ul> <p>-начальная военная подготовка<br/>-«Патриоты Пармы»</p> | Сентябрь                | <p>Руководитель ПЦК<br/>ФК</p> <p>Рудова В.А.<br/>Колесниченко К.В.<br/>Колесниченко К.В.<br/>Колесниченко К.В.<br/>Рочева Т.А.<br/>Пыстогова О.Ю.<br/>Тукачёв Д.И.<br/>Никитин А.А.<br/>Никитин А.А.<br/>Никитин А.А.<br/>Рочева Т. А.<br/>Конин Н.Т.<br/>Конин Н.Т.<br/>Долдина Е.Л.</p> |
| 5                                | Проведение заседаний ПЦК ФК  | Ежемесяч<br>но          | Председатель ПЦК<br>ФК   |
| 6                                | Выборы совет ФК и ССК  | Сентябрь                | Руководитель<br>ССК  |
| 7                                | Назначение руководителей КР, ВКР   | Октябрь                 | Преподаватели<br>специальности<br>49.02.02   |

| <b>II. Учебная работа</b>  |   |                    |   |
|--|---|--------------------|---|
| 1  | Проведение уроков физкультуры.  | в теч. года        | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 2  | Составление планов индивидуальной методической работы преподавателя   | Август – сентябрь  | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 3  | Контрольные срезы   | Сентябрь - Май     | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 4  | Корректировка учебных программ по физической культуре для успешной сдачи нормативов ГТО   | Октябрь            | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 5  | Открытые уроки «Адаптация студентов групп нового набора».   | Октябрь            | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 6  | Беседы о значении занятий физической культуры и спортом о здоровом образе жизни.  | Сентябрь           | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 7  | Создание ФОС по дисциплине «Физическая культура» и по дисциплинам специальности 49.02.02 «Адаптивная физическая культура», 49.02.01 «Физическая культура» | В течение года     | Преподаватели<br>ПЦК ФК<br>Преподаватели. |
| 8  | Защита КР, ВКР  | Апрель, июнь       | Руководители работ                        |
| 9  | Беседы об охране труда, профилактике травматизма и предупреждению несчастных случаев на уроках физкультуры  | В течение года     | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 10   | Беседы, направленные на предупреждение распространения COVID - 19   | В течение уч. года | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| 11   | Разработка методических рекомендаций для дистанционной самостоятельной работы по дисциплинам  | В течение уч. года | Преподаватели<br>ПЦК ФК                   |
| <b>III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |   |                    |   |
| 1  | Проведение проветривания кабинетов, динамических пауз на уроках   | Ежедневно          | Преподаватели<br>Физорги                  |
| <b>IV. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>   |   |                    |   |
| 1  | Настольный теннис   | Октябрь            | Никитин А.А.                              |
| 2  | Мини-футбол   | Сентябрь           | Никитин А.А.                              |
| 3  | Соревнования по стрельбе  | Октябрь            | Конин Н. Т                                |

|    |   |                       |                                    |
|----|---|-----------------------|------------------------------------|
| 4  | Дартс                                   | Ноябрь                | Колесниченко К.В.                  |
| 5  | Весёлые старты                          | Декабрь               | Преподаватели ФК                   |
| 6  | Баскетбол                               | Январь-<br>февраль    | Никитин А. А.<br>Тукачёв Д.И.      |
| 7  | Гири                                    | январь                | Рудова В.А.                        |
| 8  | Волейбол                                | Февраль -<br>Март     | Рочева Т.А.,<br>Колесниченко К.В.  |
| 9  | Сдача нормативов ГТО                    | Сентябрь -<br>Декабрь | Преподаватели ФК                   |
| 10 | Первенство колледжа по легкой атлетике  | Май                   | Пыстогова О.Ю.<br>Преподаватели ФК |
| 11 | Участие в городской Спартакиаде         | В теч. года           | Руководитель ФК                    |
| 12 | Участие в краевой Спартакиаде среди ПОУ | В теч. года           | Руководитель ФК                    |
| 13 | Работа спортивных секций                | В теч. года           | Преподаватели –<br>тренеры         |
| 14 | Работа тренажёрного зала                | В теч. года           | Преподаватели ФК                   |

#### **V. Агитационно-пропагандистская работа**

|   |   |                       |                              |
|---|---|-----------------------|------------------------------|
| 1 | Оформление уголка физической культуры стенда «Лучшие спортсмены колледжа»                 | Сентябрь -<br>декабрь | Руководитель ФК,<br>совет ФК |
| 2 | Проводить профориентационную работу среди учащихся школ города и края                     | В течение<br>года     | Преподаватели<br>физкультуры |
| 3 | Проводить в районах и школах города и округа товарищеские встречи по игровым видам спорта | В течение<br>года     | Тренеры –<br>преподаватели   |

#### **VI. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор**

|   |  |              |  |
|---|--|--------------|--|
| 1 | Проведение медицинского осмотра студентов и распределение их по медицинским группам в зависимости от заболеваний   | Октябрь      | Медицинский<br>работник                                |
| 2 | Контроль за состоянием здоровья учащихся специальной медицинской группой   | 2 раза в год | Медицинский<br>работник                                |
| 3 | Поставить на контроль физкультурного диспансера ведущих спортсменов колледжа для углубленного медицинского осмотра | Сентябрь     | Медицинский<br>работник<br>Руководитель<br>физкультуры |

|                                  |   |                |                      |
|----------------------------------|---|----------------|----------------------|
| 4                                | Контроль санитарно-гигиеническим состоянием всех физкультурно–спортивных объектов | В течение года | Преподаватели ПЦК    |
| <b>VII. Хозяйственная работа</b> |   |                |                      |
| 1                                | Ремонт и обновление спортивного инвентаря для занятий                             | В течение года | Колесниченко К.В.    |
| 3                                | Обновление кабинета физкультуры ТСО   | В течение года | Руководитель ССК     |
| 4                                | Обновление МТБ по специальности «Адаптивная физическая культура»                  | В теч. года    | Руководитель ССК     |
| 5                                | Обновление спортивной формы для команд колледжа по спортивным играм               | В теч. года    | Руководитель ССК     |
| 6                                | Проведение капитального ремонта в спортзале корпуса №3                            | В теч.года     | Зам директора по АХЧ |